



BATTEMENT DE PLUMES - N°7

Le bulletin d'information de l'Aéro-Club Régional de Caen

Devant son incontestable succès, le désormais incontournable et non moins célèbre **BATTEMENT DE PLUMES** souhaite à chacun **UNE TRES BONNE ANNEE !..** Ce qui, évidemment, implique de nombreuses heures de vol, beaucoup de beau temps avec juste ce qu'il faut comme pluie et comme vent mais toujours dans l'axe. Bref, comme d'habitude que du bonheur, d'ailleurs ça commence bien n'est-ce pas ? Et... N'oubliez surtout pas de nous adresser de nombreux articles mais toujours avec la meilleure bonne humeur. Par exemple, comme Thomas Bourbon qui nous rejoint avec ses dessins humoristiques...

HE BEN !.. CA ALORS ! C'est-y pas mignon ?

1



Tout le monde le sait dans le club et même bien plus loin, aussi **BATTEMENT DE PLUME** qui a le nez partout (ou presque) ne manquerait évidemment pas de rapporter un grand événement, lequel quoi que l'on puisse dire, présente nécessairement une Vz supplémentaire positive au sein du club. Bref, Béatrice (Béa pour les intimes) et Nicolas, notre incontournable Chef pilote se sont mariés ! La cérémonie civile s'est déroulée à Verson le vendredi soir 28 septembre 2018 et le mariage civil à Saint Ouen du Mesnil Oger (ça ne s'invente pas ...) le samedi suivant, après-midi. En réalité, tout cela dura trois jours !..



Après la cérémonie civile, Patrick et Simon (étonnant !) nous ont gratifié d'une magnifique et exceptionnelle démo de voltige puis, cerise sur le gâteau fut cette superbe montgolfière que pilote le papa d'Alexandra, l'épouse de Jean Marie Bourguignon.

Quoi de plus beau que ces deux photos, sinon celle de droite, qui à elles seules résumant tous les articles que l'on pourrait écrire comme l'ensemble des commentaires que l'on pourrait faire.

Tous nos meilleurs vœux de bonheur les plus sincères. **Photos Isabelle et Patrick Lallouet.**

Note de la rédaction : pour ce que l'on en sait, le petit schmilblick derrière Béatrice ne serait pas leur propriété personnelle... A suivre, cependant.

BIA 2017-2018

Le 8 décembre vit la remise des diplômes du Brevet d'Initiation Aérienne à 22 élèves par Catherine Studer, laquelle gère avec efficacité et compétence cette affaire qui réclame, n'en doutons pas, un certain travail pour ne pas dire un travail certain. Pour mémoire, les cours du BIA qui s'étendent d'octobre à mai de chaque année sont évidemment bénévolement dispensés par des membres de l'ACRC à des jeunes dont le niveau scolaire est variable, soit sensiblement de la 5^e jusqu'à l'université sachant cependant qu'il n'y a pas de limite d'âge !.. Centenaires, à vos crayons : faut garder la cervelle opérationnelle...

A ce propos, pour Alain Caufourier, Yves Davy, Daniel Houel et Catherine Studer cela représente d'être disponibles tous les mercredi après-midi depuis plusieurs années sachant que deux d'entre-eux sont là toutes les semaines pour assurer les cours et un troisième comme éventuel remplaçant ce qui est évidemment important afin d'éviter des ruptures durant la formation.

La session 2017-2018 comptait 27 inscrits dont 22 furent reçus, soit 81,50 % incluant deux mentions TRES BIEN ce qui permet à ces deux élèves, Julien Jilcot et Pierre-Efflam Pagès, de bénéficier d'un baptême de voltige en CAP 10 avec Nicolas. A cela s'ajoute pour tous, une visite des installations chaque fois que possible dont en particulier la tour de contrôle, les pompiers et LE LA TE CO HER.

L'ARMEE DE L'AIR est toujours engagée auprès de l'ACRC, ce qui nous permet cette année de faire connaissance avec l'Adjudant-chef (ADC) Corinne Conception, affectée au CIRFA de Caen (Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées - Quartier Lorge).

Quelle implication entre l'Armée de l'Air et l'ACRC ?

Il est évident que les aéro-clubs dont particulièrement le nôtre, constituent une importante voie de recrutement potentiel pour des jeunes motivés par les choses de l'air et pas qu'en ce qui concerne les pilotes. Pour ces derniers, il n'est cependant pas inutile de souligner qu'en particulier via l'activité voltige, plusieurs en sont issus, que ce soit au niveau de la chasse que du transport.

En ce qui concerne le CIRFA, hormis le sac bien décoré, un certain nombre de baptêmes de l'air sera offert mais en 2019.



De gauche à droite
L'ADC Corinne Conception
et Catherine Studer.

Le Vice-président de
l'ACRC, Jack Maguy, lancé
dans un discours des plus
magistraux...

Confidemment... Plus de
trois heures et demi de
discours pour ne rien dire,
c'est long et pas de bouton
d'arrêt d'urgence !.. Peut pas
faire plus court ?.. M'enfin !

Jules Jilcot, l'un des deux
majors de la promotion
BIA 2017-2018



La remise des diplômes



Photos de groupe avec les professeurs et l'ADC
Corinne Conception. Photos JMT



Côté FFA, l'aide s'arrête à 50 € par jeune reçu au BIA ayant effectué 55 minutes de vol en place avant gauche avec un instructeur (Nicolas, Patrick ou Thibault Fonteny). Deux jeunes ont d'ailleurs récemment effectué un premier vol et l'on peut constater qu'ils n'étaient pas peu fiers d'avoir tenu le manche avec Nicolas !..

N'oublions cependant pas l'Etat : rien mais cela ne devrait guère surprendre.

Pour mémoire, si le BIA n'est pas obligatoire pour devenir pilote, il permet néanmoins de grandement se familiariser avec le milieu aéronautique en général mais également donne un supplément non négligeable de culture, évidemment fort intéressant... Pour finir, à l'ACRC son succès ne se dément pas car la cession 2018/2019 a déjà vu l'inscription de 36 élèves ce qui est fort motivant.

CONSEIL D'ADMINISTRATION DU SAMEDI 15 DECEMBRE

Quelques mots très encourageants provenant du dernier CA de l'année qui s'achève avec environ 2450 h de vol. Quant à l'assemblée générale, celle-ci est prévue pour le samedi 30 mars à l'aéro-club (date toutefois à confirmer ultérieurement).

L'ACRC compte désormais un instructeur FI de plus en la personne de Thibault Fonteny qui a rapatrié Caen, ce que personne ne lui reprochera, évidemment... Deux autres FI devraient nous rejoindre début ou courant 2019 ce qui va nettement soulager les tâches habituelles de Nicolas.

Côté voltige, la coupe Nord des biplaces sera organisée à Argentan par NCV (Normandie Caen Voltige) semaines 15/20 juillet ce qui sous-entend certainement quelques jours d'entraînement auparavant.

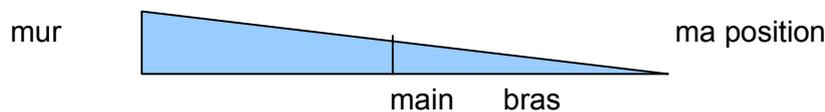
Via Eric Antoine, directeur de la concession Porsche de Fleury sur Orne, les deux avions de voltige de l'ACRC et leurs pilotes sont intégrés (de force ?..) au meeting aérien de Deauville prévu le 21 juillet.

PRENDRE LA TANGENTE (Jean Cougnard)

Ici, il ne s'agit pas de fuir mais de calibrer son plan de descente. Pour cela on va utiliser les outils dont Dame Nature nous a dotés et sur lesquels on peut toujours compter : nos doigts au bout de nos bras.

Il va falloir étalonner ces outils : essentiellement tendre un bras, orienter la main perpendiculairement au bout dudit bras et compter des doigts. Dans les cas extrêmes il faudra appeler en renfort les doigts de l'autre main.

Installez-vous sur un sol horizontal, face à un mur vertical et placez-vous à une certaine distance de ce mur. Dans mon cas, je me suis servi du carrelage pour être à 2,7 m. Je suis face à un pêle-mêle ce qui me facilite la tâche pour prendre des mesures, un papier peint fera l'affaire.



La main étant perpendiculaire au bras, les doigts horizontaux, je repère sur le mur la distance délimitée par 2, 3, 4 doigts puis 6 et 8 doigts (oui, j'appelle l'autre main en renfort). Voilà ce que j'obtiens :

Doigts	mesure sur le mur	rapport
2	13cm	0,05
3	20cm	0,07
4	29cm	0,11
6	44cm	0,16
8	63cm	0,23

Bien sûr, suivant que votre bras est court ou long, que vous avez des doigts de fée ou des doigts boudinés le résultat sera différent. Mais ce qui compte c'est que quelle que soit la distance à laquelle se trouve le mur le rapport reste le même. En particulier s'il est à 100 m, au lieu d'avoir 13 cm j'aurai ainsi 100 x 0,05 soit 5 m. Dans les ponts et chaussées et en aviation on parle alors de pente à 5%. Si en finale, je tends le bras et vois le point d'aboutissement deux doigts en dessous de l'horizon, je suis dans le plan voulu.

DEUX CONSEILS TRES UTILES ET MEME PLUS...

Gymnastique de l'œil (Rolland Legallois)

Rien à voir avec ce qui précède !.. De près comme de loin, je vois bien grâce à la gymnastique des yeux. Nos yeux font partie de ce que nous avons de plus cher et de plus indispensable mais avec le temps, ils deviennent un petit peu paresseux. Dès que l'on prend goût au confort, certains efforts nous rebutent dont nos yeux font les frais. Avec les lunettes, néanmoins souvent indispensables, la marche arrière devient difficile mais toutefois pas impossible

L'âge avançant, notre vue s'altère naturellement mais pour les plus jeunes, un grand fléau les guette sans qu'ils en aient conscience : les écrans d'ordinateur, de tablettes et autres téléphones portables auxquels on peut ajouter la lumière artificielle comme celle des néons et des lampes basse énergie qui d'ailleurs sont des néons. On peut estimer que bientôt, un Français sur deux portera des lunettes en commençant par les plus jeunes.

Afin d'empêcher ce processus de s'aggraver et mieux pour le faire régresser, il existe un remède simple et efficace : c'est la gymnastique des yeux. Ces petits exercices ont simplement pour effet de faire travailler les petits muscles tout autour des globes oculaires et de favoriser la circulation sanguine dans les micro-vaisseaux des yeux ce qui est évidemment bon pour la vue. Tout cela, naturellement sans oublier une bonne alimentation, bio si possible, riche en vitamines et en limitant la consommation d'alcool sous toutes ses formes comme en bannissant la cigarette.



Enfin, en ce qui concerne les ordinateurs et autres appareils du même genre, il est souhaitable de s'en tenir à distance (50 à 60 cm), d'en limiter la luminosité au mieux et de poser un écrans anti-lumière bleue et/ou de disposer de lunettes ayant les mêmes propriétés.

Les exercices ci-dessous proviennent du livre de Gayleord Hauser, édité par Corrêa (Paris) en 1951 sous le titre VIVEZ JEUNE - VIVEZ LONGTEMPS.

Durant la dernière guerre mondiale, ces exercices étaient régulièrement pratiqués par les aviateurs américains et anglais de manière à passer avec succès les tests de vue.

- *"Tournez vos yeux vers le haut puis vers le bas, sans bouger la tête.*
- *Tournez vos yeux de gauche à droite, aussi loin que possible.*
- *Regarder vers le haut et vers la gauche du coin de l'œil gauche puis vers le bas et vers la droite, du coin de l'œil droit.*
- *Regarder vers le haut et vers la droite du coin de l'œil droit puis vers le bas et vers la gauche, du coin de l'œil gauche.*
- *Faites lentement tourner vos yeux, d'abord vers la gauche puis vers la droite.*
- *A la campagne ou dans votre jardin, regardez d'abord le bout de votre nez, ensuite levez la tête et regardez l'horizon".*

Le cinquième exercice est le plus important mais les autres ne sont pas pour autant négligeables !..

N'oubliez pas non plus de cligner fréquemment des yeux ce qui évite ainsi une vue brouillée et vous permettra d'en retrouver l'automatisme naturel.

Pour les amateurs de phytothérapie, chacun connaît l'action de la myrtille mais certainement beaucoup moins celle de l'euphrase médicinale, une plante courante des champs que l'on trouve jusqu'à 2000 m d'altitude. Ses vertus étaient déjà appréciées dans les temps passés à tel point qu'on l'appelle "casse lunettes" ce qui veut tout dire. On trouve sur Internet et évidemment auprès des praticiens homéopathes ou phytothérapeutes les conseils utiles pour l'usage de cette plante qui se révèle manifestement intéressante lorsque, avec l'âge, la vue s'altère.

Euphrase médicinale dont il en existe plusieurs variétés qui n'auraient pas toutes les mêmes propriétés. Complément de JMT



Angoisses diverses (Jean-Marc Truchet)

Que ce soit pour monter dans un avion de tourisme ou un avion commercial mais également pour toutes autres choses comme un concours, un examen médical, une inquiétude quelconque, un test avec l'un de nos cruels instructeurs...

De nombreuses personnes éprouvent un sentiment d'angoisse qui va parfois jusqu'à une forme de paralysie partielle pour certaines fonctions de l'organisme. Reste évidemment, la solution des tranquillisants et autres sédatifs mais ce n'est généralement pas une bonne idée, surtout pour un pilote d'aéronefs !

Reste une méthode des plus naturelles, totalement sans danger, utilisable à tout moment, écologique et de plus gratuite. Que demander de mieux mais de quoi s'agit-il ?

Tout simplement, à mi-chemin entre la base du sternum (le cartilage qui relie les côtes) et le nombril, se trouve un point particulier nommé plexus solaire qui est aussi le siège du troisième chakra dans la tradition orientale, justement le point des émotions.

Dans le langage courant lorsque quelque chose chagrine ou inquiète, ne dit-on pas : *"J'ai comme un poids sur l'estomac"*.

La méthode consiste tout simplement avec l'extrémité de l'index, à masser ce point particulier sans hésiter à appuyer, évidemment raisonnablement car il ne s'agit pas de terminer aux urgences ! Une certaine douleur apparaît aussitôt, non pas à cause du doigt mais de ce qu'il provoque à ce niveau (sans entrer dans les détails).

Il est alors bon de répéter ce geste plusieurs fois durant quelques minutes (2 à 3) ce qui provoque rapidement l'effet souhaité mais dont on ne se rend pas nécessaire compte car la situation redevient généralement normale. C'est un peu la même histoire avec celle des médicaments que le patient arrête de prendre avant la fin du traitement car pour finir, tout va mieux et la vie ordinaire reprend le dessus...

NORATLAS ex 63-VB

BATTEMENT DE PLUMES N° 3 de MAI-JUIN 2018 relatait la vie du NORATLAS N° 180, immatriculé F-WFYH, ex-code 63-VB dans l'Armée de l'Air, entreposé depuis 1986 en zone Ouest de l'aéroport. Canibalisé, il était en bien mauvais état mais aurait sans doute mérité qu'une fée se penche avec bienveillance sur son triste sort, par exemple pour le remettre en état vol et toujours par exemple... aux couleurs de la Normandie comme celui et seul survivant qui vole aux couleurs de la Provence. L'Histoire en a voulu autrement puisqu'au printemps dernier il fut acquis par Pierre Latécoère (de la célèbre famille du constructeur aéronautique). L'appareil est en cours de démontage et les différentes pièces seront revendues pour compenser les frais induits. Seule, une partie sera conservée au musée de St. Cyr (Nord Ouest de Paris) pour exposition dédiée aux jeunes.

Grâce à Claude Petit (revue LE TRAIT D'UNION) nous possédons désormais deux photographies historiques de cet appareil, l'une au décollage à Mont de Marsan et l'autre en vol.



L'appareil est photographié au décollage à Mont de Marsan, le 18 juillet 1981.

... Peut-être à Salon de Provence mais le cache de la diapositive indique octobre 1984, ce qui serait certainement sa dernière année de vol. Documents Claude Petit



Ci-contre : le vrai immatriculé 62 SI ?.. Non, un "petit gros", pris en photo en juin 2003 à La Ferté Allais. Il est pas beau ?.. On verrait bien un tel avion, cette fois réel et modernisé avec des turbopropulseurs à la place des moteurs à pistons mais comme l'on dit *"ceci est une autre histoire..."*. Photo. JMT

J'en crois pas mes oreilles... A mon avis, Mémée devait être une ancienne cascadeuse...
"Bon, si vous êtes d'accord, alors un dernier et nous rentrons au terrain"... ce qui m'arrangeait, évidemment...
"Je veux bien... C'est plutôt rigolo...". Affreux !.. Elle doit être en inox austénitique.
 Cette fois, le nez du planeur monte nettement plus haut et la vitesse tombe très rapidement vers 50 km/h à l'anémomètre puis abattée presque à la verticale avec Mémée *"bien sanglée sur son siège..."*.
 Je laisse alors l'appareil prendre de la vitesse vers 160/170 km/h... L'air siffle... Remise rapide en ligne de vol vers 90/100 km/h puis virage sur l'aile avec en passant un *"soupon"* d'accélération nettement positive... *"Alors, comment ça va ?"*.
"Ah ben, dites donc... cette fois j'en ai eu pour mes sous mais c'est quand même extraordinaire ! Vraiment je suis contente... Je ne m'attendais pas à ça !.. Vous en avez de la chance de savoir piloter ces planeurs !..". Et moi donc car nous aurions pu faire deux heures sinon plus au lieu de 45 minutes...
 Moralité : il ne faut jamais sous-estimer les Anciens !

ET NOS DONATEURS ?..

Vont-ils toujours nous suivre en 2019 ? Aucune raison pour que ce ne soit pas le cas...
 Ce n'est pas dévoiler un quelconque secret que de constater le désengagement financier de l'Etat dont font malheureusement partie des aéro-clubs alors que parallèlement ils constituent une importante source de motivation et de formation pour les carrières aéronautiques et pas uniquement en ce qui concerne les pilotes, évidemment.
 A cela s'ajoute l'image de la France au niveau des compétitions dont pour mémoire, l'ACRC fut champion d'Europe en 2015 grâce à Jean-Max Vautier, sans naturellement oublier tous ceux qui se sont dévoués sans compter dont l'incontournable GGT (Patrick Gigot) mais aussi AGR (Nicolas Auger) pour permettre à des jeunes d'atteindre un tel niveau. Il est évident que d'une manière ou d'une autre le pays indirectement profite des retombées économiques. Sur un plan général, il en est de même chaque jour car une association comme l'ACRC, forte d'environ 200 membres et de 9 avions dont deux de voltige, représente un très important investissement personnel sous forme bénévole. Elle ne peut ainsi qu'être gérée d'une manière *"très professionnelle"* d'autant que les contraintes de toutes sortes dont fait partie la réglementation aérienne, ne vont pas en se simplifiant... C'est le moins que l'on puisse dire ! Quoi qu'il en soit, tout ceci n'est évidemment pas gratuit et c'est pourquoi la participation financière de donateurs est si importante pour que continue à vivre et à progresser, en particulier pour l'ACRC, son équipe de voltige, laquelle suivant les résultats obtenus en 2018 permet beaucoup d'espoir. Entre autres, la participation le 21 juillet au meeting de Deauville traduit manifestement la grande qualité du travail accompli.



COMPTOIR NATIONAL DE L'OR
 Bretagne-Normandie
 Agence de Caen



FRANCE CONFORT Caen



FACTEM BAYEUX



Centre PORSCHE Caen



UN BATTEMENT DE PLUMES QUI NE LES PERD PAS... FAITES LE CONNAITRE

TOUS LES NUMEROS DISPONIBLES SUR LE SITE DE L'AERO-CLUB
www://aeroclub-caen.org

BATTEMENT DE PLUMES est un bulletin périodique d'informations générales édité par l'Aéro-Club Régional de Caen (ACRC), destiné à ses membres. Photos ACRC et suivant précisions.

Responsable de l'édition : Wilbert BERARD - Courriel : wilbert.berard@gadz.org

Rédaction : Jean-Marc TRUCHET - Courriel : jmtr1947@gmail.com